PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS (IED) (CIUDAD DE HONDA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : n/a	TÉCNICAS DEL CUERPO : n/a	CONDICIÓN FÍSICA : n/a	LÚDICA MOTRIZ : n/a
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realizo secuencias de movimientos, aplicando los tres ejes del cuerpo: adelante- atrás, arriba- abajo, izquierda-derecha, de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconozco la importancia que tienen las normas para lograr el desarrollo de actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso ideas y sentimientos escuchando respetuosamente a los demás			
TEMA : esquema corporal			
SUBTEMAS : Percepción y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. llamado a lista y verificación de asistencia 2. explicación del objetivo de la clase 3. movilidad articular y activación muscular	escenario	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ensayo de esquema para presentación de cierre	aros, cuerdas, colchonetas	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1. estiramiento	escenario	10 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141717558	ANDREY SANTIAGO FONSECA	Asistio
1141716479	JUAN FELIPE MARTINEZ	Asistio
1014214243	ALEJANDRO ALZATE	Asistio
1141118830	JUAN ESTEBAN RAMIREZ	Asistio
1141716963	JESUS ANTONIO GARCIA	Asistio
1010966013	JUAN SEBASTIAN ROMERO	Asistio
1014217525	DANIEL URIELES	Asistio
1013121948	SIMON JOSE VARGAS	Asistio
1147486787	JUAN DAVID MARTIN	Asistio
1016954032	EDWIN FERNANDO VACA	Asistio
1141716743	TOMAS CARDENAS	Asistio
1023164988	SOFIA LOPEZ	Asistio
1027402628	SILVIA JULIANA CAÑON	Asistio
1015420763	LAURA SOFIA CASTELLANOS	Asistio
1010966066	NICOLAS SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1141717168	MARIANA MICHELLE CANTILLO	Asistio